



Bus:
X21, X33, M21, 124 (Schorfheidestr./
Eichhorsterweg; Märkisches Zentrum)

In den Regionen Märkisches Viertel und Nord

Horizonte gGmbH
Tornower Weg 6, 13439 Berlin

Ansprechpartnerin: Martina Triphaus
Tel.: 030 4089 837 14
Fax: 030 4089 837 20
Mobil: 0163 388 1710
Mail: triphaus@horizonte.biz



U-Bhf: Borsigwerke U6
U-Bhf: Holzhauser Straße U6

Bus: X33, 133 (Sterkrader Straße)

In den Regionen West und Ost:

Trapez e.V.
Namslaust. 45, 13507 Berlin
Ansprechpartnerin: Elisabeth Keppel
Tel.: 030 4366 1667 (AB)
Donnerstag 12- 14 Uhr und nach Vereinbarung
Mail: aeh@trapez-berlin.de

Dieses Angebot ist eine Kooperation von:



HILFE *für* SCHWANGERE AUSUCHENDE ELTERNHILFE



*Begleitung und Unterstützung für
Schwangere und werdende Eltern*



Die Geburt eines Kindes bedeutet für Sie eine neue Lebenssituation, die mit großer Freude, Erwartung und Veränderung verbunden ist.

Sie befinden sich in einer schwierigen Situation und wissen nicht, wo Sie sich mit Ihren Fragen und Problemen hinwenden können?

Kostenfrei, vertraulich und wohnortnah können Sie bei uns Rat und Unterstützung erhalten.

Das Angebot richtet sich an schwangere Frauen und werdende Eltern zur Vorbereitung auf das Leben mit dem Kind:

- X in Reinickendorf
- X die ihr erstes Kind bekommen
- X deren weitere Kinder außerhalb der Familie leben
- X bis zum 5. Lebensmonat des Kindes.

BERATUNG und INFORMATION

- X zu Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Zeit danach
- X zu finanziellen Möglichkeiten und Rechten
- X zur Entwicklung des Kindes
- X zur Haushaltsorganisation
- X zur Hilfe bei der Gestaltung eines kindgerechten Lebensumfeldes
- X zu Angeboten zur eigenen Entlastung und Erholung wenn das Kind da ist
- X zu weiterführenden Hilfen bei Bedarf
- X zum Thema Partnerschaft und Eltern sein.

BEGLEITUNG und UNTERSTÜTZUNG

- X beim Besuch von Ämtern und anderen Beratungsstellen
- X bei der Suche nach einer Hebamme, Frauenärzt_innen und Kursen zur Geburtsvorbereitung oder Säuglingspflege
- X beim Finden geeigneter Eltern-Kind-Gruppen oder Familientreffs
- X bei der Suche nach familienunterstützenden Angeboten im Wohnumfeld
- X bei der Stabilisierung der finanziellen Lebensgrundlage
- X bei der Bewältigung von Krisen