

Sie finden uns



Bus:
X21, X33, M21, 124
(Schorfheidestr./
Eichhorsterweg;
Märkisches Zentrum

In den Regionen Märkisches Viertel und Nord:

Horizonte gGmbH
Tornower Weg 6, 13439 Berlin

Ansprechpartnerin: **Martina Triphaus**
Tel.: 030 4089 837 14
Fax: 030 4089 837 20
Mobil: 0163 388 1710 E-Mail: triphaus@horizonte.biz



U-Bhf Borsigwerke U6
U-Bhf Holzhauser Str. U6

Bus: X33, 133
(Sterkrader Straße)

In den Regionen West und Ost:

Trapez e.V.
Namslaustr. 45, 13507 Berlin
Ansprechpartnerin: **Elisabeth Keppel**
Tel.: 030 4366 1667 (AB)
Donnerstag 12 - 14 Uhr und nach Vereinbarung
E-Mail: keppel@trapez-berlin.de

Dieses Angebot ist eine Kooperation von:



gefördert von:



HILFE *um die* Geburt FAMILIENHEBAMMEN



Begleitung und Unterstützung vor und nach der Geburt



Die Geburt eines Kindes bedeutet für Sie eine neue Lebenssituation, die mit großer Freude, Erwartung und Veränderung verbunden ist.

Sie befinden sich in einer schwierigen Situation und wissen nicht, wo sie sich mit Ihren Fragen und Problemen hinwenden können?

Kostenfrei, vertraulich und wohnortnah können Sie bei uns Rat und Unterstützung erhalten.

Unsere Fachkräfte sind Familienhebammen.

Das Angebot richtet sich an Schwangere sowie Eltern/-teile vor und nach der Geburt:

- X in Reinickendorf
- X bei medizinischer und psychosozialer Belastung
- X mit Schwierigkeiten bei der Annahme des Kindes
- X mit Zukunftsangst und Überforderung
- X oder erhöhtem Förderbedarf.

BEGLEITUNG und INFORMATION

- X zu Fragen rund um das Kind
- X bei der Gestaltung eines kindgerechten Lebensumfeldes
- X zur Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen mit dem Kind
- X zu Angeboten zur eigenen Entlastung und Erholung
- X zu weiterführenden Hilfen bei Bedarf
- X zum Netzwerk „Frühe Hilfen“ und anderen Angeboten in Reinickendorf
- X zu Fragen der Gesundheitsförderung der Mutter und des Kindes

BEGLEITUNG und UNTERSTÜTZUNG

- X zum besseren Verständnis für das Kind und die Lebenssituation
- X für eine gute Pflege, Versorgung und Betreuung des Kindes
- X für die Organisation der neuen familiären Lebenssituation
- X für die Förderung der Eltern-Kind-Bindung
- X bei der Suche nach medizinischen Angeboten im Wohnumfeld für Mutter und Kind